

# OPTION EPS au lycée Pierre De COUBERTIN

## C'est quoi ?

Dans le prolongement du cours D'EPS, le lycée Pierre De Coubertin vous donne la possibilité dès la classe seconde et jusqu'à la classe de terminale de découvrir, d'approfondir et de se perfectionner dans plusieurs activités sportives: **Athlétisme, Natation, Laser-run, Escalade, sauvetage, badminton et cross training.**

## Pour qui ?

Pour les élèves sportifs, motivés ayant le goût de l'effort.

## Quand ?

Les Mardi et Jeudi de 15h30 à 17h30, 4 heures sur un semestre, 2 heures sur l'autre

## Où ?

Piste d'athlétisme du lycée (athlétisme et laser-run), Gymnase (badminton, cross training)  
Piscine de Frot (natation, sauvetage),  
Complexe Tauziet (escalade)

## Quels avantages ?

**Scolaire** : Note sur le bulletin et au BAC, préparer les métiers du sport, de l'animation et de l'éducation (valorisé dans PARCOURS SUP)

**Sportif** : progresser, savoir s'entraîner, se préparer et se qualifier aux compétitions (UNSS)

**Culturel** : réflexion sur des thèmes d'études, organiser des événements (séjours sportifs d'intégration...)

Rejoignez-nous !!!!

